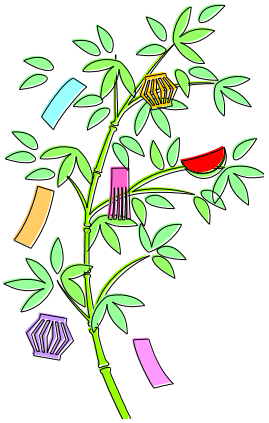
豊明中学校　　第 39 号　26 年 7 月 18 日発行

ＰＴＡ便り

七　夕　の　ね　が　い　ご　と

副会長　柴木　いずみ

梅雨が明け暑い夏が始まる頃、時折思い出すことがある。もう２０年以上も前のこと、私は車で事故をおこした。私は無傷だったのだが、相手は原付バイクで横から飛び出してきてぶつかり足を複雑骨折して入院。相手が悪かったのだが傷ついているのは向こうで、今でも救急車で運ばれていく姿は忘れられない。その時、私は友人との海外旅行を６日後にひかえていた。両親は「こんな時に旅行どころでないでしょ、一日でも早くキャンセルしなさい。」と言うし、友人には申し訳なく楽しみにしていただけに泣きたい気持ちでいっぱいだった。もちろん友人も同じことを言うと思っていたがそうではなかった。「一番大事なのはあなたが旅行に行って楽しい気持ちでいられるかということ。相手のことが気になって後ろ髪を引かれるようならやめればいいし、旅行に行くまでの間に回復して大丈夫という安心な気持ちになれば行けばいい。だから行くぎりぎりまでゆっくり考えてみたら。待ってるから。」私はこの言葉のおかげで毎日お見舞いに行き、相手が日に日に良くなる状態を見て安心して旅行に行くことができた。あの時逆の立場だったら同じことが言えただろうか、と思うと私は自信がない。でもこの時得た友人への信頼と、私もこれからはもっと相手のことを思いやる気持ちをもっていきたいと強く思った。



今はスマホを通して何十人、何百人という友達のつながりが簡単にできる時代。高校や大学に入る前から知らない人とでも面識をもっていわゆるト・モ・ダ・チとなってから入学する子も少なくないらしい。子供が野外学習から帰り、夜布団に入ってからのおしゃべりが楽しかった！と話してくれた。いつの時代もそれは同じだと思うとホッとする。そうだよね、真っ暗の中でもやっぱりメールではなく、人の声を聞いてのおしゃべりって楽しいよね。子供たちに大切な信頼できる友達が一人でも多くできますように・・・。

今年の研修会

教育文化部長　服部　奈巳子

今年も１年間通して多数の研修会があります。６月１２日(木)の給食試食会は、１７名の参加がありました。毎年栄養士さんからその時期に応じた講話があります。今回は、「砂糖の取りすぎに注意しよう」という内容で、講話していただきました。清涼飲料水に含まれる砂糖の

量やカルシウムとリンの関係について、興味深く学ぶことができました。試食も大変盛り上がりました。

７月３日ＰＴＡ主催、アロマセラピー研修会が催され、１６名の参加がありました。研修会は親近感をもってもらうようにと受付で呼び名を決めました。みなさん〇〇チャン呼びでした。ちなみに教頭先生は「さわちゃん（生徒からの威厳がなくならないことを願います。）」でした。

アロマセラピーとは漠然とよい香りの物くらいの知識の方も多く、各いう私もディフューザー（電気でアロマを飛ばすものです）を使ってみたことはあったのですが、この使い方であっているのか、そして値段に幅があり、あまりにもたくさんある種類のアロマに戸惑い、柑橘系の香りを１度買って使い、それきりになっていました。しかし、今回はアロマの起源、家族ともコミュニケーションを取るときの利用法、そしてアロマの選び方使い方をわかりやすく楽しく説明してくださり、理解を深めることができました。参加していただいた方にも「勉強になった」「ハンドマッサージが気持ちよかった」「リラックスに使いたい」と、とても好評でした。研修をご指導くださった「やまちゃん」こと八巻先生ありがとうございました。

ＰＴＡ役員会では１０月に料理教室“中高生のお弁当のおかず”を予定しています。参加していただいた方に来てよかったと思ってもらえるように頑張りますので、都合の合う方はぜひお越しください。

◇ ◇ 研修会参加者の声 ◇ ◇

○　工夫されたメニュー、計算された栄養など、いろいろな方のおかげで毎日おいしい給食を食べることができ、　感謝しています。献立がとても参考になりました。

○　給食に牛乳はいらないと思っていましたが、栄養士さんのお話を聞いて、牛乳はあったほうがいいと思いました。

○　薄味でおいしかったです。清涼飲料水のカロリーには気をつけなければいけないのが、よくわかりました。

○　アロマセラピーは、未知の世界だったので、とても興味深く楽しかったです。家でもぜひ、実践してみようと思います。子どもとスキンシップがとれるか楽しみです。拒否されたらどうしよう・・・。

○　アロマについてよくわかりました。クラフトでスプレーを作ってみたいと思いました。オレンジの香りでリラックスした楽しい時間をありがとうございました。

☆　PTA では，区長さんや健全育成の方たち 18 名をお招きして「豊中校区地域懇談会」を６月７日に開催しました。PTA 活動を進める上で貴重なご意見を多数頂きました。出席した６名の PTA 役員も保護者の代表として発言することができました。

☆　安全で健康的な夏休みをお過ごしください！

PTA では，地区の夏祭りにあわせパトロールを実施します。会員の皆様には，お子さんが安全で楽しい夏休みになるように見守りをお願いいたします。